AVUI DIA MUNDIAL DE LA SALUT

Et recomanem...

- NO SIGUIS CRÍTIC AMB TU MATEIX, CANVIA ELS TEUS PENSAMENTS AMB ALTRES DE ++++.
- NO BUSQUIS CONSTANTMENT L'APROVACIÓ DELS ALTRES.
- FES AUTOAFIRMACIONS: "M' AGRADO A MI MATEIX"

  ....REPETEIX-HO DURANT EL DIA... FUNCIONA ! !
- FES ESPORT. MILLORARÀ EL TEU ESTAT ANÍMIC.
- SOCIALITZA AMB LA GENT QUE T' ENVOLTA.

Konsulta'm 672.64.25.73/662.02.35.84
konsultam@chmcorts.com

KONSULTA*M

- FES UN LLISTAT DELS TEUS ÈXITS.
- APUNTA'T 5 QUALITATS ++++ TEVES.
- CUIDA EL TEU LLENGUATGE NO VERBAL (SOMRIU, POSTURA CORPORAL...).
- FIXA'T OBJECTIUS ASSUMIBLES.
- CENTRAT EN EL PRESENT!!!
- AGRAEIX EL QUE TENS.

Konsulta'm 672.64.25.73/662.02.35.84
konsultam@chmcorts.com

KONSULTA*M