

Mòdul Formatiu per a docents dels Centres Educatius

“ESPAI JOVE.NET: un espai per a la salut mental”



Programa de promoció de la salut mental per a docents dels Centres Educatius

1. Objectius del mòdul:

- Augmentar els coneixements sobre que implica l'etapa de l'adolescència, els seus canvis físics, psicològics i socials.
- Identificar els factors de risc i senyals d'alarma d'un possible trastorn mental.
- Augmentar els coneixements sobre els trastorns mentals més prevalents en els adolescents.
- Conèixer la xarxa comunitària de serveis i de salut mental.

2. Continguts:

- **Unitat didàctica 1:** L'adolescència. Desenvolupament físic, psicològic i social.
- **Unitat didàctica 2:** Concepte de salut mental i trastorn mental. Conductes saludables i conductes de risc.
- **Unitat didàctica 3:** Factors de risc i senyals d'alarma.
- **Unitat didàctica 4:** Trastorns mentals més prevalents en els adolescents (part I).
- **Unitat didàctica 5:** Trastorns mentals més prevalents en els adolescents (part II).
- **Unitat didàctica 6:** Xarxa comunitària de serveis. Xarxa de salut mental: recursos per la derivació.

3. Dirigit a: professionals de l'educació dels centres educatius de E.S.O, Batxillerat i Cicles Formatius dels districtes de Les Corts i Sarrià –Sant Gervasi, que estiguin interessats en augmentar els seus coneixements sobre la salut mental en l'adolescència.

4. Metodologia: Explicacions teòriques, acompanyades per sessions pràctiques, on es posaran en pràctica els coneixements i habilitats adquirides. Es realitzaran exercicis individuals i en grups de treball.

5. Duració: 6 hores.

6. Ponents: professionals de la salut mental del Centre d'Higiene Mental (CHM) Les Corts.