

Módulo Formativo para docentes de Centros Educativos

“ESPAI JOVE.NET: un espacio para la salud mental”



Programa de promoción de la salud mental para docentes de Centros Educativos

1. Objetivos del módulo:

- Aumentar los conocimientos sobre qué implica la etapa de la adolescencia, sus cambios físicos, psicológicos y sociales.
- Identificar los factores de riesgo y señales de alarma de un posible trastorno mental.
- Aumentar los conocimientos sobre los trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes.
- Conocer la red comunitaria de servicios y de salud mental.

2. Contenidos:

- **Unidad didáctica 1:** La adolescencia. Desarrollo físico, psicológico y social.
- **Unidad didáctica 2:** Concepto de salud mental y trastorno mental. Conductas saludables y conductas de riesgo.
- **Unidad didáctica 3:** Factores de riesgo y señales de alarma.
- **Unidad didáctica 4:** Trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes (parte I).
- **Unidad didáctica 5:** Trastornos mentales más prevalentes en los adolescentes (parte II).
- **Unidad didáctica 6:** Red comunitaria de servicios. Red de salud mental: recursos para la derivación.

3. Dirigido a: profesionales docentes de los centros educativos de E.S.O, Bachillerato y Ciclos Formativos de los distritos de Les Corts y Sarrià –Sant Gervasi, que estén interesados en aumentar sus conocimientos sobre salud mental en la adolescencia.

4. Metodología: Explicaciones teóricas, acompañadas por sesiones prácticas, donde se pondrán en práctica los conocimientos y habilidades adquiridas. Se realizarán ejercicios individuales y en grupos de trabajo.

5. Duración: 6 horas.

6. Ponentes: profesionales de salud mental del Centre d’Higiene Mental (CHM) Les Corts.