

Módulo Formativo para familias

“ESPAI JOVE.NET: un espacio para la salud mental”



Programa de promoción de la salud mental para familias

1. Objetivos del módulo:

- Aumentar los conocimientos sobre qué implica la etapa de la adolescencia, cambios físicos, psicológicos y sociales.
- Identificar factores de riesgo y señales de alarma de un posible trastorno mental en los adolescentes.
- Aumentar los conocimientos en salud mental.
- Conocer la red comunitaria y de salud mental.

2. Contenidos:

- **Unidad didáctica 1:** La adolescencia. Desarrollo físico, emocional y social.
- **Unidad didáctica 2:** Concepto de salud mental y trastorno mental. Conductas saludables y conductas de riesgo en salud mental.
- **Unidad didáctica 3:** Factores de riesgo y señales de alarma.
- **Unidad didáctica 4:** Trastornos mentales más prevalente en los adolescentes (parte I).
- **Unidad didáctica 5:** Trastornos mentales más prevalente en los adolescentes (parte II).
- **Unidad didáctica 6:** Red comunitaria de servicios. Red de salud mental: recursos para la derivación.

3. Dirigido a: las familias de los adolescentes de los centros educativos de E.S.O, Bachillerato y Ciclos formativos de los distritos de Les Corts y Sarrià –Sant Gervasi, que estén interesados en aumentar sus conocimientos sobre salud mental en la adolescència.

4. Metodología: Explicaciones teóricas, acompañadas por sesiones prácticas, donde se pondrán en práctica los conocimientos y habilidades adquiridas. Se realizarán ejercicios individuales y en grupos de trabajo.

5. Duración: 6 horas.

6. Ponentes: profesionales de salud mental del Centre de d'Higiene Mental (CHM) Les Corts.