

Maternitat i adolescència

Canvis en la vida de les joves menors de 21 anys que esdevenen mares



A Espanya, cada dia neixen al voltant de 8 nadons de mares menors de 21 anys

Les característiques de l'adolescència fan que la maternitat en aquests moments adquireixi un significat diferent del que aquest pot tenir en altres etapes de la vida.

TANT L'ADOLESCÈNCIA COM LA MATERNITAT SÓN ESDEVENIMENTS QUE IMPLIQUEN CANVIS FÍSICS, PSICOLÒGICS I SOCIALS QUE S'AFECTEN MÚTUAMENT.



ESTUDIS I FORMACIÓ

Amb freqüència la maternitat jove va lligada amb la discriminació de la noia en el seu entorn. És habitual la pèrdua de l'escolaritat, que, juntament amb la poca implicació de l'entorn familiar, dificulten l'accés a la vida pública de les mares joves. El mercat laboral actual redueix les possibilitats de dedicació econòmica i de temps a les relacions afectives i de cura.



HABILITATS MARENTALS

Les competències parentals les aprenem de forma vicària, a través de la mateixa experiència amb la família d'origen. Si la mare ha tingut una història de bons tractes o, si ha pogut beneficiar-se del suport i de la solidaritat del seu entorn, podrà ser resilient i desenvolupar la funció de mare de forma adaptativa.

SALUT EMOCIONAL

Sovint les noies expressen voler tenir un fill per aconseguir que la seva vida canviï. Moltes vegades són joves que se senten poc protagonistes de les seves vides i hi ha un anhel de viure almenys una relació significativa sense conflictes.



RELACIONS DE PARELLA I EDUCACIÓ SEXUAL

Les relacions sexuals a l'adolescència s'inicien entre els 14 i els 16 anys en la meitat dels casos. La mitjana de temps que les mares i les seves parelles portaven de relació quan es produeix el naixement és d'uns 8 mesos. Quan la parella no és sòlida, resulta difícil que un fill reforci la relació.



DIVERSOS ESTUDIS AFIRMEN QUE UN ENTORN AFECTIU MATERN PRECARI AFECTA EL DESENVOLUPAMENT CEREBRAL DEL NADÓ

Les intervencions destinades a donar suport a les mares joves ajuden al fet que aquestes puguin ser més sensibles a les necessitats dels seus fills. Cal treballar per oferir un teixit social, laboral i emocional a la mare jove que li permeti establir els vincles d'aferrament que tot nadó necessita.

PER MÉS INFORMACIÓ CONTACTEU AMB L'EQUIP D'ESPAI JOVE ASSISTENCIAL

espaijove.assist@fchmcorts.com