

ORIENTACIÓ

Has **detectat** que algun/a jove a qui acompanyes o bé el teu fill/a està vivint una situació de **patiment psicològic**?



QUÈ ES POT FER?

Una gran part dels malestars i patiments emocionals que podem experimentar es resolen amb el suport i contenció de la mateixa persona, de la família i entorn o de serveis informals de la comunitat.

Per uns altres cal recórrer als serveis sanitaris, educatius i socials

ORIENTACIÓ

SERVEIS SANITARIS, SOCIALS I EDUCATIUS DISPONIBLES DINS LA XARXA DE SALUT MENTAL COMUNITÀRIA a BCN

Àmbit sanitari

CAP (metge/ssa de capçalera) decidirà si cal que visitis a un especialista en SM

CJAS (Centre d'atenció a les sexualitats). Promoció de la salut psicoafectiva i sexual
<https://centrejove.org/>

KONSULTA'M

Atenció i consultes per telèfon, xat i e-mail
<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatisalut/ca>

Àmbit social

AQUÍ T'ESCOLTEM.

Assessorament individual i activitats grupals

<https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/aqui-tescoltem>

Àmbit educació

TUTOR/A ESCOLAR

PSICOPEDAGOG/A DE L'EQUIP D'ORIENTACIÓ DEL CENTRE EDUCATIU

ORIENTACIÓ

I EN EL CAS D'UNA CRISI DE SALUT MENTAL O UNA SITUACIÓ GREU,

QUÈ HE DE FER?

URGÈNCIES: 112



Centre d'urgències i emergències
socials de Barcelona: (900.703.030).
Per situacions de crisis social greu



Infància Respon (116111). En cas de
detecció de maltractaments d'infants i
adolescents (assetjament, abusos i
violència)