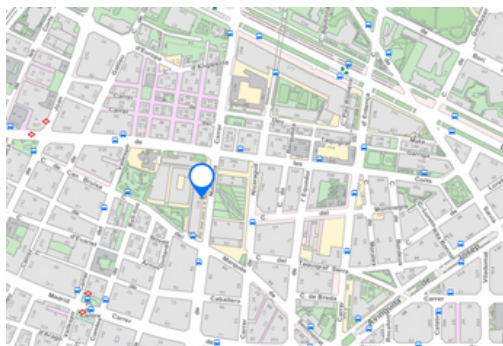


On estem?

Carrer Numància 103-105, baixos
Barcelona 08029



Accés en transport públic:

LV7 Numància-Parc Les Corts
L66 Numància-Marquès de Sentmenat
Metro línia verda (3), Les Corts
Bicing: Veure plànol www.bicing.com



CONTACTE

Telèfon 934 454 464 - 600 346 941

espaijove.assist@fchmsm.com



PROGRAMA PROMOCIÓ I PREVENCIÓ EN SALUT MENTAL

ESPAI JOVE ASSISTENCIAL



QUI SOM?

L'equip de l'Espai Jove Assistencial està format per psicoterapeutes infanto-juvenils i familiars que treballem en coordinació amb altres serveis des d'una perspectiva preventiva, posant èmfasi en els aspectes psicosocials i relacionals que promociónen els bons tractes, la parentalitat positiva i la salut relacional de les persones.

PER QUÈ HO FEM?

L'abordatge assistencial en fases inicials de problemàtiques emocionals i socials pot prevenir l'estructuració en forma de patologia i pot millorar les relacions familiars i capacitats resilients dels membres de la família.



**La prevenció efectiva pot
reduir el risc
de desenvolupar un
trastorn mental**

OMS 2014



Amb el suport de:



**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**

PROPRESAM

Què és?

Propresam és un programa de foment i protecció de la salut mental i de prevenció dels trastorns mentals en l'àmbit comunitari.

Per a qui?

Adreçat a la població infantil, juvenil i a les seves famílies en situacions de vulnerabilitat.

Què fem?

- Atenció psicològica per infants, adolescents i famílies de suport a habilitats parentals.
- Atenció psicoterapèutica familiar "L'hora dels nens" a fi de garantir el millor començament de vida possible a tota la infància, amb accions dirigides al suport dels seus progenitors.
- Atenció a joves en situació de vulnerabilitat social per millorar les seves capacitats socials i per l'acompanyament en el seu procés d'autonomia.